

Yoga

Bei einer Yoga-Schnupperstunde, stärken wir achtsam unsere Sinne und haben eine Menge Spass!

Kurs-Nr.: 6.12.

Alter: Jugendliche von 12 - 16 Jahren, minimal 4 – maximal 12 Teilnehmer

Datum: Freitag, **13. August** 2021 von 10.30 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Soulspace, Gartenstrasse 1, 3110 Münsingen, Kontaktperson: Beatrice Aeberhard

Kosten: Fr. 15.00

